

LULA Dos Pinos

CONSTRUYAMOS MERIENDAS SALUDABLES

¡QUÉ BUENA
NOTA!



BEBIDAS LÁCTEAS PREENVASADAS

100 mL

Energía
≤ 70 kcal

Grasa total
≤ 2 g

Grasa saturada
≤ 1.3 g

Azúcar
≤ 6 g

Sodio
≤ 70 mg



500 mL,
1 L, 1.8 L,
1 galón



250 mL
y 1 L



250 mL
y 1 L



750 mL,
900 mL
y 1 L



450 mL
y 670 mL



946 mL



946 mL



250 mL



946 mL



946 mL



946 mL



946 mL



250 mL
y 1 L



200 mL

BEBIDAS LÁCTEAS PREENVASADAS

100 mL

Energía
≤ 70 kcal

Grasa total
≤ 2 g

Grasa saturada
≤ 1.3 g

Azúcar
≤ 6 g

Sodio
≤ 70 mg



125 g
y 500 g



125 g



200 mL
y 750 mL



200 mL
y 750 mL



100 mL



100 mL



100 mL

BEBIDAS NO LÁCTEAS PREENVASADAS

**100
mL**

Energía
≤ 60 kcal

Grasa total
≤ 2 g

Grasa saturada
≤ 1g

Azúcar
≤ 6 g

Sodio
≤ 50 mg



500 mL



250 mL,
500 mL
y 2.5 L



500 mL
y 2.5 L



250 mL,
500 mL
y 2.5 L



500 mL
y 2.5 L



500 mL
y 2.5 L



250 mL,
500 mL
y 2.5 L



355 mL
y 2 L



355 mL,
600 mL
y 2 L



3 L



180 mL



1.8 L
y 1 galón



250 mL
y 946 mL



250 mL,
1L
y 1,8 L



200 mL
y 946 mL



200 mL
y 946 mL

ALIMENTOS PREENVASADOS (NO BEBIDAS)

**100
g**

Energía

≤ 400 kcal

Grasa total

≤ 12 g

Grasa saturada

≤ 6 g

Azúcar

≤ 20 g

Sodio

≤ 400 mg



500 g



540 g



252 g
y 500 g



252 g



75 g



75 g



TodosNutridos

Ponemos a tu disposición estas herramientas digitales

<https://todosnutridos.dospinos.com/>

Recursos ▾

Noticias

Recetas

Calculadoras ▾

Enlaces externos ▾

- Webinars
- Revisiones bibliográficas
- Y mucho más

Más de 100 recetas deliciosas con su valor nutricional

- Calciómetro
 - Proteínómetro
- Ayuda a conocer si la ingesta diaria de proteína y calcio es adecuada.

Algunos ejemplos:



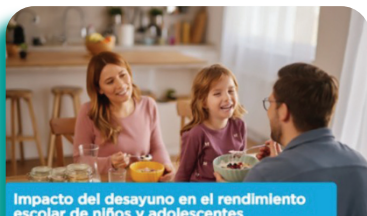
Comienzos saludables, futuros esperanzadores

23/06/2025

Profesional:

Dra. Natalia Moreno Cardenas, Pediatra

[Informate aquí](#)



Impacto del desayuno en el rendimiento escolar de niños y adolescentes

06/05/2025

Profesional:

Dra. Karla Muñoz Valenciano, Nutricionista

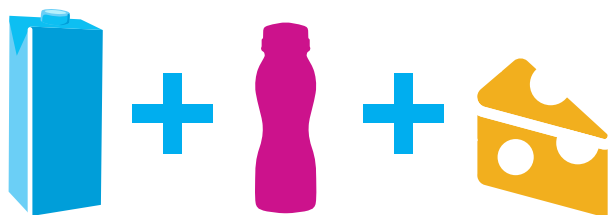
[Informate aquí](#)





Cumplir este decreto, propicia que la oferta de alimentos vaya de la mano con la alimentación saludable que niños y niñas necesitan durante su proceso de crecimiento y desarrollo.

Aprovecha los múltiples beneficios de los lácteos, que nuestros productos pueden ofrecer. Diferentes organismos internacionales recomiendan un consumo de **3 porciones de lácteos al día** que podrías lograr con combinaciones como estas:



DESAYUNO



Leche con avena y frutas

MERIENDA



Yogurt con frutas

ALMUERZO



Quesadillas y ensalada

Dos  Pinos